

7 月給食写真

日	曜	こんだてめい	お か ず	当日の写真
		しゅしょく・のみもの		
1	火	ホットちゅうかめん	とりしおラーメン（しる）	
			はるまき	
		牛乳	もやしのだんご	
2	水	ごはん	いもに	
			いかのレモンソースかけ	
		牛乳	だし	
			ミニようなしゼリー（小①中②）	
3	木	バターコッペパン	なつやさいのミネストローネ	
			チキンのハーブやき	
		牛乳	ブロッコリーサラダ	
		（中250cc）		
4	金	ごはん	じゃがいものみそしる	
			ぶりのさいきょうやき	
		牛乳	スタミナやきにく	
7	月	ごはん	たなばたじる	
			ほしがたハンバーグ	
		牛乳	おろしソースかけ	
			まぜごはんのぐ	
8	火	じごなうどん	わふうつけじる（しる）	
			ちくわのこめこあげ（小①中②）	
		牛乳	いんげんのごまあえ	
			8の付く日は「米粉の日」	



9	水	ごはん	マーボーなすどうふ	
			むししゅうまい（小②中③）	
		牛乳	きゅうりのちゅうかあえ	
10	木	＝ツイストパン＝	キャロットポタージュ	
		ごはん	オムレツのチーズやき	
		牛乳	マカロニサラダ	
11	金	ごはん	ごまみそしる	
			あじのたまねぎソースかけ	
		牛乳	れんこんサラダ	
14	月	ごはん	レンファータン	
			とりにくのなんばんソースかけ	
		牛乳	はるさめサラダ	
15	火	ごはん	なつやさいかレー	
			とうふナゲット（小①中②）	
		牛乳	コールスロー	
16	水	ごはん	ジュリエヌスープ	
			にくだんごのラタトゥーユソースかけ（小②中③）	
		牛乳	いろいろポテトサラダ	
		（中250cc）	しょうなんゴールドゼリー	